



JADŁOSPIS Dnia 21.04.2026 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), szynka z wędzarni (1,2,5,6,8,9) – 2 pl., serek paprykowy (6) – 1 szt., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, bułka pszenna (1,2,4,5,6,10) – 1 szt., masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna:	Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), szynka z wędzarni (1,2,5,6,8,9) – 2 pl., serek paprykowy (6) – 1 szt., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta dzieci i młodzieży:	Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), szynka z wędzarni (1,2,5,6,8,9) – 2 pl., serek paprykowy (6) – 1 szt., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), szynka z wędzarni (1,2,5,6,8,9) – 2 pl., serek paprykowy (6) – 2 szt., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoc
Dieta łatwostrawna:	Owoc
Dieta dzieci i młodzieży:	Owoc
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoc

OBIAD

Dieta podstawowa:	Brokułowa gotowana (1,6,8), gulasz wieprzowy gotowany (1,8), kasza jęczmienna gotowana (1), marchewka mini gotowana (1), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna:	Brokułowa gotowana (1,6,8), gulasz wieprzowy gotowany (1,8), kasza jęczmienna gotowana (1), marchewka mini gotowana (1), kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży:	Brokułowa gotowana (1,6,8), gulasz wieprzowy gotowany (1,8), kasza jęczmienna gotowana (1), marchewka mini gotowana (1), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Brokułowa gotowana (1,6,8), gulasz wieprzowy gotowany (1,8), kasza jęczmienna gotowana (1), marchewka mini gotowana (1), kompot gotowany b/c

I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Kiełbasa szynkowa wieprzowa (5,6,8,1,2,9) – 3 pl, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, margaryna omega-3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna:	Kiełbasa szynkowa wieprzowa (5,6,8,1,2,9) – 3 pl, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, margaryna omega-3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta dzieci i młodzieży:	Kiełbasa szynkowa wieprzowa (5,6,8,1,2,9) – 3 pl, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, margaryna omega-3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kiełbasa szynkowa wieprzowa (5,6,8,1,2,9) – 4 pl, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, margaryna omega-3 (-), herbata gotowana b/c

II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna:	Przekąska mleczna (6)
Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna (6)

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2148,6	87,9	67,2	23,1	309,2	60,7	32,1	2329

Dieta łatwostrawna

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2185,7	85,7	68,5	23,4	317,2	62,3	27,3	2353,3

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2216,3	89,1	70,5	23,9	314,9	47,9	35,7	2475,6

Dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2185,7	85,7	68,5	23,4	317,2	62,3	27,3	2353,3



JADŁOSPIS Dnia 22.04.2026 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), polędwica drobiowa złota (5,6,8,1,2,9) – 2 pl, serek almette 30 g (6) – 2 szt., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, bułka pszenna (1,2,4,5,6,10) – 1 szt, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), polędwica drobiowa złota (5,6,8,1,2,9) – 2 pl, serek almette 30 g (6) – 2 szt., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta dzieci i młodzieży:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), polędwica drobiowa złota (5,6,8,1,2,9) – 2 pl, serek almette 30 g (6) – 2 szt., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), polędwica drobiowa złota (5,6,8,1,2,9) – 4 pl, serek almette 30 g (6) – 2 szt., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoc
Dieta łatwostrawna:	Owoc
Dieta dzieci i młodzieży:	Owoc
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoc

OBIAD

Dieta podstawowa:	Zupa minestrone gotowana (1,6,8), schab gotowany w sosie pietruszkowym (1,6,8), ziemniaki gotowane (-), buraczki duszone (1), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna:	Zupa minestrone gotowana (1,6,8), schab gotowany w sosie pietruszkowym (1,6,8), ziemniaki gotowane (-), buraczki duszone (1), kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży:	Zupa minestrone gotowana (1,6,8), schab gotowany w sosie pietruszkowym (1,6,8), ziemniaki gotowane (-), buraczki duszone (1), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Zupa minestrone gotowana (1,6,8), schab gotowany w sosie pietruszkowym (1,6,8), ziemniaki gotowane (-), buraczki duszone (1), kompot gotowany b/c

I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Schab wędzony bukiem (1,2,5,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, margaryna Omega-3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna:	Schab wędzony bukiem (1,2,5,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, margaryna Omega-3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta dzieci i młodzieży:	Schab wędzony bukiem (1,2,5,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, margaryna Omega-3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Schab wędzony bukiem (1,2,5,6,8,9) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, margaryna Omega-3 (-), herbata gotowana b/c

II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna:	Przekąska mleczna (6)
Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna (6)

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
1984,9	89,2	57,6	24,3	287,2	42,3	25,8	1907,1

Dieta łatwostrawna

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2027,3	91	58	24,5	298,1	53,1	24,9	1936,7

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
1978	99,6	62,6	24,4	263	38,5	30,2	2052,6

Dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2027,3	91	58	24,5	298,1	53,1	24,9	1936,7



JADŁOSPIS Dnia 23.04.2026 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Kasza jaglana gotowana (-) na mleku (6), paprykarz gotowany z tuńczykiem (3) – 1 porcja, polędwica podsuszana (5,1,2,6,8,9) – 2 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, bułka pszenna (1,2,4,5,6,10) – 1 szt., masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna:	Kasza jaglana gotowana (-) na mleku (6), paprykarz gotowany z tuńczykiem (3) – 1 porcja, polędwica podsuszana (5,1,2,6,8,9) – 2 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta dzieci i młodzieży:	Kasza jaglana gotowana (-) na mleku (6), paprykarz gotowany z tuńczykiem (3) – 1 porcja, polędwica podsuszana (5,1,2,6,8,9) – 2 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kasza jaglana gotowana (-) na mleku (6), paprykarz gotowany z tuńczykiem (3) – 1 porcja, polędwica podsuszana (5,1,2,6,8,9) – 2 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoc
Dieta łatwostrawna:	Owoc
Dieta dzieci i młodzieży:	Owoc
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoc

OBIAD

Dieta podstawowa:	Krupnik gotowany (1,8), makaron gotowany (1,2) z mięsem mielonym duszonym w sosie pomidorowym (1,8), fasola szparagowa gotowana z olejem (-), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna:	Krupnik gotowany (1,8), makaron gotowany (1,2) z mięsem mielonym duszonym w sosie pomidorowym (1,8), fasola szparagowa gotowana z olejem (-), kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży:	Krupnik gotowany (1,8), makaron gotowany (1,2) z mięsem mielonym duszonym w sosie pomidorowym (1,8), fasola szparagowa gotowana z olejem (-), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Krupnik gotowany (1,8), makaron gotowany (1,2) z mięsem mielonym duszonym w sosie pomidorowym (1,8), fasola szparagowa gotowana z olejem (-), kompot gotowany b/c

I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Szynka wuja Jana (1,5,2,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, margaryna Omega-3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna:	Szynka wuja Jana (1,5,2,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, margaryna Omega-3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta dzieci i młodzieży:	Szynka wuja Jana (1,5,2,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, margaryna Omega-3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Szynka wuja Jana (1,5,2,6,8,9) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, margaryna Omega-3 (-), herbata gotowana b/c

II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna:	Przekąska mleczna (6)
Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna (6)

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktazą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2073,5	92,4	61,4	22,1	297,6	48,9	28,2	3037,1

Dieta łatwostrawna

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2103,7	92	65,8	23,7	297,6	53,3	25,7	2996,3

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2206,1	101,4	68,2	24,1	305,4	47,3	33,1	3116,8

Dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2103,7	92	65,8	23,7	297,6	53,3	25,7	2996,3



JADŁOSPIS Dnia 24.04.2026 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), pasta z awokado i jajek gotowanych (2,6) – 1 porcja, serek śmietankowy (6) – 1 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, bułka pszenna (1,2,4,5,6,10) – 1 szt, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna:	Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), pasta z awokado i jajek gotowanych (2,6) – 1 porcja, serek śmietankowy (6) – 1 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta dzieci i młodzieży:	Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), pasta z awokado i jajek gotowanych (2,6) – 1 porcja, serek śmietankowy (6) – 1 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), pasta z awokado i jajek gotowanych (2,6) – 1 porcja, serek śmietankowy (6) – 1 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Ciasto drożdżowe (1,2,4,6,10) – 1 porcja
Dieta łatwostrawna:	Ciasto drożdżowe (1,2,4,6,10) – 1 porcja
Dieta dzieci i młodzieży:	Ciasto drożdżowe (1,2,4,6,10) – 1 porcja
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoc

OBIAD

Dieta podstawowa:	Jarzynowa gotowana (1,6,8), ryba gotowana z warzywami (3,1,8), ziemniaki gotowane (-), warzywa gotowane z olejem (-), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna:	Jarzynowa gotowana (1,6,8), ryba gotowana z warzywami (3,1,8), ziemniaki gotowane (-), warzywa gotowane z olejem (-), kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży:	Jarzynowa gotowana (1,6,8), ryba gotowana z warzywami (3,1,8), ziemniaki gotowane (-), warzywa gotowane z olejem (-), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Jarzynowa gotowana (1,6,8), ryba gotowana z warzywami (3,1,8), ziemniaki gotowane (-), warzywa gotowane z olejem (-), kompot gotowany b/c

I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Ser biały (6) – 1 plaster, miód (-) -1 szt., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, margaryna Omega-3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna:	Ser biały (6) – 1 plaster, miód (-) -1 szt., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, margaryna Omega-3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta dzieci i młodzieży:	Ser biały (6) – 1 plaster, miód (-) -1 szt., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, margaryna Omega-3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Ser biały (6) – 1,5 plastra, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, margaryna Omega-3 (-), herbata gotowana b/c

II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna:	Przekąska mleczna (6)
Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna (6)

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.**

Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2190,3	99,2	61,2	22,7	320	40,6	29,9	1451,1

Dieta łatwostrawna

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2196,6	101,4	60,7	22,9	323,9	43,4	26,5	1435,8

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2042,3	103,1	61,2	23,5	279	40,7	34,5	1517,2

Dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2196,6	101,4	60,7	22,9	323,9	43,4	26,5	1435,8



JADŁOSPIS Dnia 25.04.2026 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), schab pieczony (1,2,5,6,89) - 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) - 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) - 1 kromka, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), schab pieczony (1,2,5,6,89) - 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) - 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta dzieci i młodzieży:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), schab pieczony (1,2,5,6,89) - 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) - 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), schab pieczony (1,2,5,6,89) - 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) - 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoc
Dieta łatwostrawna:	Owoc
Dieta dzieci i młodzieży:	Owoc
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoc

OBIAD

Dieta podstawowa:	Kalafiorowa z ryżem gotowana (1,6,8), filet gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane (-), brokuł gotowany z olejem (-), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna:	Kalafiorowa z ryżem gotowana (1,6,8), filet gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane (-), brokuł gotowany z olejem (-), kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży:	Kalafiorowa z ryżem gotowana (1,6,8), filet gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane (-), brokuł gotowany z olejem (-), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kalafiorowa z ryżem gotowana (1,6,8), filet gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane (-), brokuł gotowany z olejem (-), kompot gotowany b/c

I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Filet pieczony (5,9,1,2,6,8) - 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) - 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) - 1 kromka, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna:	Filet pieczony (5,9,1,2,6,8) - 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) - 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta dzieci i młodzieży:	Filet pieczony (5,9,1,2,6,8) - 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) - 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Filet pieczony (5,9,1,2,6,8) - 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) - 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna:	Przekąska mleczna (6)
Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna (6)

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
1864	98,6	55,7	23,7	249,7	43,9	25,1	1021,3

Dieta łatwostrawna

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
1906	101	55,9	23,7	259,7	44,5	22,1	1096,9

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
1931,3	106,9	57,7	23,9	253,1	38,5	29,5	1217,4

Dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
1906	101	55,9	23,7	259,7	44,5	22,1	1096,9



JADŁOSPIS Dnia 26.04.2026 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Ryż gotowany (-) na mleku (6), połówka cioci Kasi (1,5,2,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna:	Ryż gotowany (-) na mleku (6), połówka cioci Kasi (1,5,2,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta dzieci i młodzieży:	Ryż gotowany (-) na mleku (6), połówka cioci Kasi (1,5,2,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Ryż gotowany (-) na mleku (6), połówka cioci Kasi (1,5,2,6,8,9) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoc
Dieta łatwostrawna:	Owoc
Dieta dzieci i młodzieży:	Owoc
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoc

OBIAD

Dieta podstawowa:	Pomidorowa gotowana (1,6,8) z makaronem gotowanym (1,2), schab gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowana (-), kalafior gotowany z olejem (-), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna:	Pomidorowa gotowana (1,6,8) z makaronem gotowanym (1,2), schab gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowana (-), kalafior gotowany z olejem (-), kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży:	Pomidorowa gotowana (1,6,8) z makaronem gotowanym (1,2), schab gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowana (-), kalafior gotowany z olejem (-), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Pomidorowa gotowana (1,6,8) z makaronem gotowanym (1,2), schab gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowana (-), kalafior gotowany z olejem (-), kompot gotowany b/c

I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Szynka wieprzowa (5,1,2,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna:	Szynka wieprzowa (5,1,2,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta dzieci i młodzieży:	Szynka wieprzowa (5,1,2,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Szynka wieprzowa (5,1,2,6,8,9) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna:	Przekąska mleczna (6)
Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna (6)

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Łubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
1852,6	88,2	56	28,4	257	62,8	25,8	1406,1

Dieta łatwostrawna

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
1894,6	90,6	56,2	28,4	267	63,4	22,8	1481,7

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
1945,4	90,8	57	28,6	274,6	57,4	30,2	1602,2

Dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
1894,6	90,6	56,2	28,4	267	63,4	22,8	1481,7

JADŁOSPIS Dnia 27.04.2026 r.**DO WIADOMOŚCI PACJENTA****I ŚNIADANIE**

Dieta podstawowa:	Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), twaróg z tuńczykiem (3,6) - 1 porcja, kielbasa żywiecka (5,1,2,6,8,9) - 2 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) - 2 kromki, bułka pszenna (1,2,4,5,6,10) - 1 szt, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna:	Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), twaróg z tuńczykiem (3,6) - 1 porcja, kielbasa żywiecka (5,1,2,6,8,9) - 2 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) - 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta dzieci i młodzieży:	Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), twaróg z tuńczykiem (3,6) - 1 porcja, kielbasa żywiecka (5,1,2,6,8,9) - 2 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) - 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), twaróg z tuńczykiem (3,6) - 1 porcja, kielbasa żywiecka (5,1,2,6,8,9) - 2 pl, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,5,6,10) - 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoc
Dieta łatwostrawna:	Owoc
Dieta dzieci i młodzieży:	Owoc
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoc

OBIAD

Dieta podstawowa:	Krupnik z kaszy jaglanej gotowany (8), potrawka z udek gotowana (1,8), ziemniaki gotowane (-), bukiet warzyw gotowany z olejem (-), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna:	Krupnik z kaszy jaglanej gotowany (8), potrawka z udek gotowana (1,8), ziemniaki gotowane (-), bukiet warzyw gotowany z olejem (-), kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży:	Krupnik z kaszy jaglanej gotowany (8), potrawka z udek gotowana (1,8), ziemniaki gotowane (-), bukiet warzyw gotowany z olejem (-), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Krupnik z kaszy jaglanej gotowany (8), potrawka z udek gotowana (1,8), ziemniaki gotowane (-), bukiet warzyw gotowany z olejem (-), kompot gotowany b/c

I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Szynka konserwowa wieprzowa (5,1,2,6,8,9) - 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) - 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) - 1 kromka, margaryna omega-3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna:	Szynka konserwowa wieprzowa (5,1,2,6,8,9) - 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) - 3 kromki, margaryna omega-3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta dzieci i młodzieży:	Szynka konserwowa wieprzowa (5,1,2,6,8,9) - 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) - 3 kromki, margaryna omega-3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Szynka konserwowa wieprzowa (5,1,2,6,8,9) - 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) - 4 kromki, margaryna omega-3 (-), herbata gotowana b/c

II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna:	Przekąska mleczna (6)
Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna (6)

ŻYCZYMY SMACZNEGO !**Numery alergenów występujących w posiłkach:**

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.****Dieta podstawowa**

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2028,8	100,5	56,8	20,4	288,3	52,5	29,8	1667

Dieta łatwostrawna

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2024,2	102,3	56,2	20,5	290,1	53,3	26,3	1648,7

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2017,8	102,5	55,8	23	286,3	47,3	33,7	1769,2

Dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2024,2	102,3	56,2	20,5	290,1	53,3	26,3	1648,7



JADŁOSPIS Dnia 28.04.2026 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), szynka wędzona bukiem (1,2,5,6,8,9) – 1 pl, serek paprykowy (6) – 2 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, bułka pszenna (1,2,4,5,6,10) – 1 szt, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), szynka wędzona bukiem (1,2,5,6,8,9) – 1 pl, serek paprykowy (6) – 2 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta dzieci i młodzieży:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), szynka wędzona bukiem (1,2,5,6,8,9) – 1 pl, serek paprykowy (6) – 2 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), szynka wędzona bukiem (1,2,5,6,8,9) – 2 pl, serek paprykowy (6) – 2 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoc
Dieta łatwostrawna:	Owoc
Dieta dzieci i młodzieży:	Owoc
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoc

OBIAD

Dieta podstawowa:	Koperkowa z ryżem gotowana (8), wieprzowina duszona z warzywami w sosie (1,8), ziemniaki gotowane (-), surówka z marchewki i jabłka (-), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna:	Koperkowa z ryżem gotowana (8), wieprzowina duszona z warzywami w sosie (1,8), ziemniaki gotowane (-), surówka z marchewki i jabłka (-), kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży:	Koperkowa z ryżem gotowana (8), wieprzowina duszona z warzywami w sosie (1,8), ziemniaki gotowane (-), surówka z marchewki i jabłka (-), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Koperkowa z ryżem gotowana (8), wieprzowina duszona z warzywami w sosie (1,8), ziemniaki gotowane (-), surówka z marchewki i jabłka (-), kompot gotowany b/c

I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Szynka wiedeńska (1,2,6,8,9,5) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, margaryna omega-3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna:	Szynka wiedeńska (1,2,6,8,9,5) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, margaryna omega-3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta dzieci i młodzieży:	Szynka wiedeńska (1,2,6,8,9,5) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, margaryna omega-3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Szynka wiedeńska (1,2,6,8,9,5) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, margaryna omega-3 (-), herbata gotowana b/c

II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna:	Przekąska mleczna (6)
Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna (6)

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
1816	75,2	51,5	17,1	265,5	63,4	28,4	1617,3

Dieta łatwostrawna

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
1811,4	77	50,9	17,2	267,3	64,2	24,9	1599

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
1855,2	82,2	53	17,6	265,4	49,8	33,3	1721,3

Dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
1811,4	77	50,9	17,2	267,3	64,2	24,9	1599



JADŁOSPIS Dnia 29.04.2026 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Kasza jaglana gotowana (-) na mleku (6), ser żółty (6) – 2 pl., szynka wieprzowa gotowana (5,1,2,6,8,9) – 1 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, bułka pszenna (1,2,4,5,6,10) – 1 szt, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna:	Kasza jaglana gotowana (-) na mleku (6), serek śmietankowy (6) – 2 pl., szynka wieprzowa gotowana (5,1,2,6,8,9) – 1 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta dzieci i młodzieży:	Kasza jaglana gotowana (-) na mleku (6), serek śmietankowy (6) – 2 pl., szynka wieprzowa gotowana (5,1,2,6,8,9) – 1 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kasza jaglana gotowana (-) na mleku (6), serek śmietankowy (6) – 2 pl., szynka wieprzowa gotowana (5,1,2,6,8,9) – 2 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoc
Dieta łatwostrawna:	Owoc
Dieta dzieci i młodzieży:	Owoc
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoc

OBIAD

Dieta podstawowa:	Kalafiorowa gotowany (1,6,8), pulpet gotowany (1,2,4,6,10) w sosie pomidorowym (1,8), kasza gryczana biała gotowana (-), sałata zielona z pomidorem i olejem (-), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna:	Kalafiorowa gotowany (1,6,8), pulpet gotowany (1,2,4,6,10) w sosie pomidorowym (1,8), kasza gryczana biała gotowana (-), sałata zielona z pomidorem i olejem (-), kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży:	Kalafiorowa gotowany (1,6,8), pulpet gotowany (1,2,4,6,10) w sosie pomidorowym (1,8), kasza gryczana biała gotowana (-), sałata zielona z pomidorem i olejem (-), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kalafiorowa gotowany (1,6,8), pulpet gotowany (1,2,4,6,10) w sosie pomidorowym (1,8), kasza gryczana biała gotowana (-), sałata zielona z pomidorem i olejem (-), kompot gotowany b/c

I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Szynka konserwowa drobiowa (1,2,5,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, margaryna omega-3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna:	Szynka konserwowa drobiowa (1,2,5,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, margaryna omega-3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta dzieci i młodzieży:	Szynka konserwowa drobiowa (1,2,5,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, margaryna omega-3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Szynka konserwowa drobiowa (1,2,5,6,8,9) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, margaryna omega-3 (-), herbata gotowana b/c

II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna:	Przekąska mleczna (6)
Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna (6)

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2017,9	86,2	68,6	28,9	273,2	36,9	27,6	2378,4

Dieta łatwostrawna:

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
1987,6	79,5	63	22,3	288,8	47,4	25,6	1914,1

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2131,2	93,9	67,3	20,6	298	41,4	33	2034,6

Dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
1987,6	79,5	63	22,3	288,8	47,4	25,6	1914,1



JADŁOSPIS Dnia 30.04.2026 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Ryż gotowany (-) na mleku (6), kielbasa szlachecka drobiowa (5,6,8,1,2,9) – 2 pl., ser mozzarella mini (6) - 3 szt., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, bułka pszenna (1,2,4,5,6,10) – 1 szt, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna:	Ryż gotowany (-) na mleku (6), kielbasa szlachecka drobiowa (5,6,8,1,2,9) – 2 pl., ser mozzarella mini (6) - 3 szt., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta dzieci i młodzieży:	Ryż gotowany (-) na mleku (6), kielbasa szlachecka drobiowa (5,6,8,1,2,9) – 2 pl., ser mozzarella mini (6) - 3 szt., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Ryż gotowany (-) na mleku (6), kielbasa szlachecka drobiowa (5,6,8,1,2,9) – 3 pl., ser mozzarella mini (6) - 3 szt., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoc
Dieta łatwostrawna:	Owoc
Dieta dzieci i młodzieży:	Owoc
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoc

OBIAD

Dieta podstawowa:	Barszcz czerwony gotowany (1,6,8) z ziemniakami gotowanymi (-), makaron gotowany (1,2) z kurczakiem duszonym i brokułem gotowanym w sosie (1,6,8), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna:	Barszcz czerwony gotowany (1,6,8) z ziemniakami gotowanymi (-), makaron gotowany (1,2) z kurczakiem duszonym i brokułem gotowanym w sosie (1,6,8), kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży:	Barszcz czerwony gotowany (1,6,8) z ziemniakami gotowanymi (-), makaron gotowany (1,2) z kurczakiem duszonym i brokułem gotowanym w sosie (1,6,8), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Barszcz czerwony gotowany (1,6,8) z ziemniakami gotowanymi (-), makaron gotowany (1,2) z kurczakiem duszonym i brokułem gotowanym w sosie (1,6,8), kompot gotowany b/c

I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Krakowska parzona (6,5,8,1,2,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, margaryna omega-3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna:	Krakowska parzona (6,5,8,1,2,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, margaryna omega-3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta dzieci i młodzieży:	Krakowska parzona (6,5,8,1,2,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, margaryna omega-3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Krakowska parzona (6,5,8,1,2,9) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, margaryna omega-3 (-), herbata gotowana b/c

II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna:	Przekąska mleczna (6)
Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna (6)

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
1965,4	104,1	50,6	21,8	282	46,3	27,1	2220,9

Dieta łatwostrawna

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
1981	105,9	48,6	22,4	293,2	55,3	25,4	2078,9

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2050,6	111,7	52,3	22,7	292,3	41,1	31	2323,1

Dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
1981	105,9	48,6	22,4	293,2	55,3	25,4	2078,9